

Всероссийская акция «Мы готовы к ГТО»

Всероссийская акция «Мы готовы к ГТО» проводилась в рамках ежегодного Всемирного Дня здоровья в целях мотивации детей, подростков к физической активности и приобщению к здоровому образу жизни, позиционирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Навык здорового образа жизни – это главная, основная, жизненно важная привычка; она аккумулирует в себе результат использования имеющихся форм и средств физического воспитания детей в целях решения оздоровительных и воспитательных задач.

При проведении акции «Мы готовы к ГТО» применялись разные формы организации и проведения комплекса мероприятий, такие как урок «История возникновения ГТО», игры (пионербол, волейбол), соревнования «Юный стрелок», конкурс рисунков.





