

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 35»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 35»
_____ Н. И. Медведева
«__» _____ 20__ г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся
муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 35»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
протокол № _____
«__» _____ 20__ г.

Осинники, 2015

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-------|
| 1. Общие положения | стр.3 |
| 2. Режим учебной деятельности учащихся | стр.3 |
| 3. Режим питания учащихся..... | стр.5 |
| 4.Режим внеклассной деятельности..... | стр.5 |
| 5. Режим двигательной активности учащихся..... | стр.5 |
| 6. Режим выполнения домашних заданий..... | стр.5 |
| 7.Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации..... | стр.6 |
| 8. Режим работы в дни низких температур воздуха..... | стр.6 |
| 9. Заключительные положения..... | стр.7 |
| 10. Лист внесения изменений..... | стр.8 |

1. Общие положения

1.1. Режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 35» (далее по тексту - Учреждение) устанавливается на основе требований:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897;
- Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089;
- приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
- Устава муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 35» (зарегистрирован 30 декабря 2015 года ИФМНС №5 по Кемеровской области)

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Учреждения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет и информационном стенде Учреждения.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Учреждении для учащихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком, который утверждается приказом руководителя Учреждения.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Учебный год в Учреждении в 1-9 классах делится на четверти, в 10-11 классах - на полугодия. Между четвертями, полугодиями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года. Продолжительность каникул: в течение учебного года – 30 дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.4. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком Учреждения.

2.5. В Учреждении устанавливается:

- пятидневная рабочая неделя для 1 классов,
шестидневная рабочая неделя для 2-11 классов.
- 2.5. Обучение в Учреждении осуществляется в две смены:
первая смена 1,2д,3а,в,е, 4в,г и 5-11 классы (начало занятий 8.00),
вторая смена 2а,б,в,г,е,3б,г,д, 4а,д классы (начало занятий 12.35).
- 2.7. В учебное время первая половина дня для учащихся первой смены отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.
- 2.8. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общекультурное, общеинтеллектуальное развитие учащихся.
- 2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
 - для учащихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры;
 - для учащихся 5–9-х классов — не более 6 уроков;
 - для учащихся 10–11-х классов — не более 7 уроков.
- 2.10. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 45 минут каждый);
 - организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.
- 2.11. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.12. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:
- для учащихся начального общего образования основные учебные предметы (математика, русский и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;
 - для учащихся основного и среднего общего образования учебные предметы естественно-математического направления чередуются с гуманитарными учебными предметами.
- 2.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.
- 2.15. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 45 минут.
- 2.16. Учебная нагрузка учащихся Учреждения не превышает нормы, определяемой требованиями СанПиН к организации учебной деятельности:
- 1 классы – 21 час.
 - 2-4 классы – 26ч.
 - 5 классы – 32ч.
 - 6 классы – 33ч.
 - 7 классы – 35ч.
 - 8-9 классы – 36ч.
 - 10-11 классы – 37ч.

2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2 и 3 уроков перемены по 20 минут каждая.

2.18. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11 классах, технологии в 5-8 классах, информатике и ИКТ в 5-9 классах, физической культуре в 10-11 классах при наполняемости 25 и более учащихся, класс делится на группы.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания учащихся осуществляет Учреждение.

3.2. Для организации питания имеется столовая, а также специальные помещения для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание учащихся проводится согласно установленному Учреждением графику.

3.4. Питьевой режим учащихся в Учреждении организуется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания учащихся в общеобразовательных учреждениях.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету, организуются во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Продолжительность занятий внеурочной деятельности – 30 минут.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счёт:

- физкультминуток на уроках;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, при проведении динамической паузы или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной группы физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учётом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях учащихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 час,

в 4–5 классах — 2 час,

в 6–8 классах — 2,5 час,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

7.Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в апреле текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом, Положением о промежуточной аттестации и решением Педагогического совета Учреждения.

7.2. Промежуточная аттестация учащихся 9- 11 классов проводится в конце I и Полугодия по учебным предметам учебного плана Учреждения.

7.2. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одного вида контроля в день.

7.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9-х, 11-х классов устанавливаются приказами Рособрнадзора, Департамента образования и науки Кемеровской области.

8. Режим работы в дни низких температур воздуха

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха, посещение школы считать возможным при температуре воздуха не ниже:

для учащихся 1-4 классов- 27 ° С

для учащихся 6 классов- 30 ° С

для учащихся 8 классов- 32 ° С

для учащихся 11 классов- 36 ° С

Решение о возможности непосещения учащимся Учреждения в такие дни принимают родители (законные представители).

8.2. В случае прихода учащегося в Учреждение в такой день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

8.3. Питание учащихся в дни низких температур организуется в соответствии с установленным графиком.

9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1 Положение вступает в силу с момента его подписания.

9.2 Изменения и дополнения в данное положение могут быть внесены решением Педагогического совета.

10.ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ

1. РАЗРАБОТАНО

| Должность | ФИО | Подпись | Дата |
|-----------|-----------------|---------|------------|
| Директор | Медведева Н. И. | | 30.12.2015 |

2. КОНСУЛЬТАНТ

| Должность | ФИО | Подпись | Дата |
|------------------------------|--------------|---------|------------|
| Заместитель директора по УВР | Ядрова Е. А. | | 30.12.2015 |

3 ПРИНЯТО

| Должность | ФИО | Подпись | Дата |
|-----------|-----------------|---------|------------|
| Директор | Медведева Н. И. | | 30.12.2015 |

- 4 ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ** со дня утверждения директором «30» декабря 2015г.
(Основание: протокол заседания Педагогического совета Учреждения
№ 4 от «30»декабря 2015г.

5 СПИСОК РАССЫЛКИ

Контрольные экземпляры документа:

- директор.

11. ЛИСТ ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ

| Номер изменения | Номер и дата распорядительного документа о внесении изменений | Дата внесения изменений | Лицо, вносящее изменения | |
|--------------------|--|----------------------------|--------------------------|---------|
| | | | ФИО | Подпись |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |