



Всемирный день памяти умерших от СПИДа

Ежегодно в третье воскресенье мая принято вспоминать людей, умерших от СПИДа. Это делается для того, чтобы привлечь внимание мировой общественности к проблемам больных СПИДом и носителей ВИЧ-инфекции, а также к распространению этого заболевания в мире.

Согласно статистике Всемирной ассоциации здравоохранения, на планете живет более 42 миллионов человек, инфицированных вирусом иммунодефицита (ВИЧ), и каждый день эта цифра увеличивается еще на 14–15 тысяч. Большинство ВИЧ-инфицированных — молодые люди в возрасте до 30 лет. За последние 25 лет от СПИДа умерло около 25 миллионов человек.

В третье воскресенье мая люди во всем мире вспоминают родных, близких, просто знакомых, умерших от СПИДа. Активисты ДЮО «Галактика школьного пути» проводят мероприятия направленные на то, чтобы предупредить о риске инфицирования и рассказать, как избежать опасности заражения ВИЧ.

При проведении бесед с учащимися 8-11 классов использовались: учебные плакаты, статистические данные по СПИДу по Российской Федерации и странам мира, раздаточный материал (буклеты).

Был показан учебный фильм «Знай и помни, чтобы жить».

На уроках биологии проведены следующие беседы с учащимися:

«Дети живут в мире, где есть СПИД»;

«Наш мир – наша жизнь» – об опасности инфекционных заболеваний;

«Историческая справка о возникновении проблемы ВИЧ/СПИДа».

ВИЧ/СПИД – что это?

СПИД расшифровывается как синдром приобретенного иммунодефицита, и является конечной (смертельной) стадией заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекцией). От момента заражения до стадии СПИД проходит не один год, когда человек живет обычной жизнью. От поведения человека зависит насколько долго продлится этот период. Наркотики, алкоголь, в том числе и пиво, курение значительно подрывают иммунитет и способствуют ускорению процесса.

Человек может не подозревать, что он инфицирован вирусом в течение многих лет. Постепенно на фоне низкого иммунитета возника-

ют различные болезни, представляющие для здоровья ВИЧ-инфицированного реальную угрозу.

Статистика скучна, но она говорит:

- подростки в возрасте до 18 лет составляют 12% от всех заразившихся в мире;
- на молодежь в возрасте от 18 до 30 лет приходится 75% всех ВИЧ-инфицированных.

Как передается ВИЧ?

В настоящее время известно **три пути** передачи вируса от человека человеку:

- парентеральный (через кровь) – общие шприцы у наркоманов, нанесение татуировок зараженным инструментом, глубокие засасывающие поцелуи с повреждением слизистой;
- половой – при сексе

без презерватива (через сперму, выделения из влагалища), прерванный половой акт не является защитой от заражения ВИЧ-инфекцией;

- вертикальный (от матери ребенку) – во время беременности, в родах, при кормлении грудью.

ВИЧ не передается:

- при бытовых контактах;
- через слезы, слюну, пот (содержание вируса в эти жидкостях настолько мало что заражения не происходит);
- через предметы обихода, посуду, книги, одежду, белье и обувь;
- при занятиях спортом, водных процедурах;
- через укусы кровососущих насекомых (комаров, мух и клещей).