

Советы родителям

Если бы родители только знали, как они способны «причинять» добро своим детям, даже – «догонять и причинять».

Родителям особенно стоит осторожно и внимательно относиться к своим словесным обращениям к ребенку, оценкам их поступков и избегать установок, которые впоследствии могут отрицательно проявиться в поведении ребенка. «Если бы я только знал, что он замышлял самоубийство! Я просто не мог и подумать, что произойдет такое несчастье!» — восклицают близкие. А могли бы вы подумать, что именно случайно оброненные и неслучайные фразы из далекого детства ребенка начинают запуск программы самоуничтожения, именуемой впоследствии суицид.

Как часто слышат дети?:

- *Я сейчас занят (а), отстань от меня...*
- *Посмотри, что ты натворил, ты - придурок?!..*
- *Это надо делать не так, что ты как не знаю кто?!...*
- *Неправильно! Ну когда же ты научишься?!..*
- *Сколько раз тебе говорить, совсем идиот?!*
- *Ты сведешь меня с ума!*
- *Вечно ты во все лезешь!*
- *Уйди от меня! Встань в угол!*
- *Прибью тебя! (на языке и в понятии ребенка это звучит как «Убью» и никак иначе!)*

Все эти «словечки» крепко зацепляются в подсознании ребенка, и сначала ребенок отдаляется, становится скрытен, ленив, недоверчив, неуверен в себе, и в самом худшем варианте подсознание ребенка выводит простую формулу: Не живи! (я не нужен миру, я мешаю, я недостойн существовать). Каждый человек – сам кузнец своего счастья. Взамен одной программы можно запустить другую, гораздо более позитивную.

Помните: Эти слова ласкают душу ребенка:

- *Ты самый любимый!*
- *Ты очень многое можешь!*
- *Спасибо! Что бы мы без тебя делали?!*
- *Иди ко мне! Сядь рядом, мы можем поговорить...*
- *Расскажи мне, что с тобой...*
- *Могу я с тобой посоветоваться...*

- *Я готов помочь тебе, если совсем что-то не получается у тебя...*
- *Я радуюсь твоим успехам! Я горжусь, какой ты талантливый!*
- *Что бы ни случилось, помни: я с тобой и готов помочь!*

Душевная копилка ребенка работает день и ночь. Ценность ее зависит от того, что мы туда бросаем. Чувства отчужденности, покинутости, вины и стыда ни в коей мере не помогут ребенку стать здоровым и счастливым. Не стоит делать его жизнь унылой. Иногда ребенку вовсе не нужна оценка его поведения и поступков, его просто надо успокоить и поддержать. Сам ребенок – не беспомощная «соломинка на ветру», которая боится, что на нее наступят. Дети от природы наделены огромным запасом инстинктов, чувств и форм поведения, которые помогут им быть активными, энергичными и жизнестойкими. Много в процессе воспитания детей зависит не столько от опыта и знаний взрослых, но и от их умения чувствовать и догадываться. Так давайте чувствовать, догадываться и любить! Для любви человек рождается, и она побеждает всё. Любовь у человека есть всегда, пока он жив.