

Памятка родителям старшеклассника по выбору профессии

Уважаемые родители! Знаете ли вы, что ваше мнение (опосредованное или непосредственное) оказывает большое влияние на выбор профессии вашим ребенком

Напоминаем вам, что необходимо принимать во внимание прежде всего желание самого подростка и корректировать его по возможности, не допуская при этом категорических рекомендаций и указаний. Они будут чаще всего восприниматься в штыки, особенно если ваш вариант идет вразрез с желаниями ребенка.

Каждый из нас лучше всего знает ту профессию, которой владеет лучше всего. Поэтому наши знания о мире профессии не всегда является истинным.

Поскольку современный рынок труда меняется очень быстро, то устаревшие представления многих родителей о профессиях оказываются несколько не лучше, чем ограниченные, но не устаревшие представления самих подростков. Таким образом, к ошибкам выбора вашего ребенка Вы можете добавить свои ошибочные взгляды на эту проблему.

Наиболее частые ошибки профессионального выбора:

- Ограничение исключительно престижностью профессии.
- Ориентация исключительно на высокую заработную плату.
- Ориентация исключительно на комфортные условия труда.
- Снижение до минимума трудностей обучения.
- Следование только указаниям родителей.
- Учеба за компанию, вместе с друзьями.

Ваша помощь ребенку в выборе образовательного маршрута может заключаться в следующем:

1. **Совет родителей** (какое направление выбрать, куда пойти учиться после 9 класса и т.д.). Вариантов может быть несколько: основной и несколько запасных

2. **Соберите** вместе с ребенком всю интересующую Вас **информацию** о средних профессиональных и высших учебных заведениях.

Для этого Вы можете сами или вместе с ребенком позвонить в учебное заведение, посетить и побеседовать с представителями администрации, обсудив затем впечатления с ребенком, и вместе с ним принять решение.

Обращайте внимание на проводимые в учебных заведениях Дни открытых дверей!

В это время можно получить много необходимой информации по направлениям:

- Какие профессиональные направления существуют в учебном заведении.
- Какие экзамены надо сдавать, какие баллы желательно при этом получить.
- Информацию о подготовительных курсах, их стоимости, начале занятий.
- Как трудоустраиваются выпускники.
- Есть ли платные формы обучения, какова их стоимость, условия поступления – экзамены или только собеседование.
- Какие дополнительные услуги предоставляет учебное заведение: кружки, курсы иностранных языков, спортивные клубы и т.д.
- Какие документы, справки и фотографии нужно подготовить для поступления.
- В каком состоянии материальная база учебного заведения.
- Когда происходит сдача экзаменов, во сколько потоков, будет ли у Вашего ребенка возможность сдать экзамены еще куда-то.

Всю полученную информацию необходимо обсудить с ребенком.

Выбор ваших детей можно считать правильным, если соблюдаются следующие условия.

Во-первых, ребёнок должен обладать набором профессионально важных для этой работы качеств – интеллектуальных, физических, личностных.

Во-вторых, эта профессия должна пользоваться спросом на рынке труда.

В-третьих, будущая работа должна быть в радость, а не в тягость.

В следующей встрече мы подскажем, как помочь детям не наделать ошибок в выборе профессии.

Как помочь детям

минимизировать ошибки в выборе профессии

В чем же может состоять помощь родителей и что важно учитывать:

1. Очень важно находить время для общения с ребенком по душам, только так вы можете узнать о его мечтах, планах, интересах. При этом, конечно, важна ваша искренняя заинтересованность. Важно не навязывать свое мнение, а предлагать несколько вариантов, *не высмеивать мечты ребенка, какими бы нереальными они не были.*

2. Детям очень важен опыт своих родителей. Расскажите, как вы выбирали профессию, чем при этом руководствовались, кто вам помог.

3. Если вас огорчает профессиональный выбор вашего ребенка, не отговаривайте его и не запрещайте категорично, это приведет только к конфликту. Действуйте конструктивно: постарайтесь выяснить, на чем основан его выбор, проанализируйте последствия этого решения (ближние (через 1-2 года) и дальние (через 5-10 лет), положительные и отрицательные). Объясните ребенку, что ответственность за принятое решение будет на нем.

4. Если ребенок предварительно выбрал для себя профессию, помогите ребенку проанализировать ситуацию по следующей схеме:

- его внутренние резервы (способности, знания по предметам),
- внутренние помехи: что есть в ребенке такого, что может помешать осуществлению мечты - состояние здоровья, недостаточные знания, личностные особенности - и возможность преодоления этих помех,
- внешние благоприятные факторы (наличие поддержки в окружающем мире),
- внешние неблагоприятные факторы (наличие помех в окружающем мире).

5. Если старшеклассник не может определиться со своими планами, надо попытаться понять, с чем это связано. Если он только мечтает, а ничего не делает, надо помочь ему составить конкретный план, обсудив, сколько времени у него есть и что необходимо успеть. *Ребенок всегда выбирает только то, что знает, поэтому дайте ему как можно больше информации о различных профессиях, о его возможностях в жизни.* Вероятно, для самоопределения ему не хватает именно этих знаний.

6. Многим подросткам трудно из-за робости и отсутствия необходимых навыков сделать какие-то конкретные действия (позвонить, посетить школу или учебное заведение), и в этом помощь родителей может быть незаменима. Сходите с ним на день открытых дверей в разные образовательные учреждения, изучите имеющиеся у них образовательные направления.

7. Обсуждая будущую профессию, не заикливайтесь на одном варианте, рассматривайте разные, так как наличие альтернативы может снизить напряжение и тревогу у ребенка.

8. Современные юноши и девушки при выборе профессии ориентируются на следующие факторы: престижность профессии, качества личности, присущие представителям этой профессии, принципы и нормы отношений, характерные для данного профессионального круга. Сейчас, видимо, одним из наиболее важных факторов становится материальный - возможность хорошо зарабатывать в будущем. Объясните, что это, конечно, важно, но если работа не приносит радости, то это сделает невыносимой жизнь.

9. Предложите ребенку обратиться на консультацию к психологу и пройти профориентационное тестирование. Чтобы выбрать профессию, необходимо не только разбираться в мире существующих профессий, но прежде всего, познать себя - свои личностные качества, способности, склонности.

10. Помните: самая главная ценность - здоровье и благополучие ребенка. А это возможно лишь тогда, когда требования, предъявляемые к ребенку, соответствуют его способностям.

Удачи вам!