

**Министерство здравоохранения Кузбасса
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
Кемеровской области
«Областной центр медицинской профилактики»**

Информационное письмо

Ежегодно **31 мая** ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения) и ее партнеры отмечают Всемирный день без табачного дыма, привлекая внимание к дополнительным рискам для здоровья, связанным с курением, и призывая проводить эффективную политику по уменьшению масштабов потребления табака.

Данные Всемирной организации здравоохранения по проблеме курения трагичны: во всем мире 90% смертей от рака легких, 75% — от хронического бронхита, 25% — от ишемической болезни сердца обусловлены курением.

В период пандемии коронавируса огромному риску инфицирования подвержены курильщики и вейперы. Статус курильщика – один из основных факторов риска, поскольку в организме с хронической обструктивной болезнью лёгких (ХОБЛ), сниженным иммунитетом, коронавирус чаще и быстрее прогрессирует в пневмонию. По данным учёных из Калифорнийского университета Сан – Франциско, среди китайских пациентов с пневмонией, вызванной коронавирусом COVID – 19 ухудшение состояния, вплоть до смертельного исхода в 14 раз были выше у курильщиков, чем у некурящих. Установлено, что мужского населения умерло больше, поскольку курящих мужчин фактически больше женщин.

- Ежегодно в результате употребления табака умирает около 6 миллионов человек, и если не активизировать усилия, то согласно прогнозам, к 2030 г. этот показатель превысит 8 миллионов человек в год.

- Около 80% случаев преждевременной смерти в результате употребления табака приходится на страны с низким и средним уровнем дохода, которые сталкиваются с повышенными трудностями при достижении своих целей в области развития.

Потребление табака представляет собой угрозу для любого человека, независимо от его пола, возраста, расы, культуры или образования. Оно влечет за собой страдания, болезни и смерть, разоряя семьи и национальную экономику. Курение усугубляет неравенство в сфере здравоохранения и обостряет проблему

нищеты, так как наименее обеспеченные люди тратят меньше средств на самое основное, то есть продукты питания, образование и здравоохранение.

Цель проведения Всемирного Дня без табачного дыма – привлечение внимания общественности к пагубности табачной зависимости в период пандемии, вызванной коронавирусом COVID–19, призвать к борьбе с курением врачей, специалистов образования, культуры, социальной защиты в проведение профилактических и просветительских мероприятий.

Активизировать усилия по борьбе против табака могут не только правительства: каждый человек может внести свой личный вклад в создание устойчивого мира без курения. Те, кто уже курит, может отказаться от этой зависимости или обратиться за соответствующей помощью, что сохранит их здоровье, а также защитит людей, подвергающихся пассивному курению, включая детей и других членов семьи.

В рамках проведения Дня без табака предлагаем провести комплекс мероприятий на местах, в качестве интерактивной акции «Откажись от курения».

Директор ГБУЗ КО «ОЦМП» Полянская И. А.