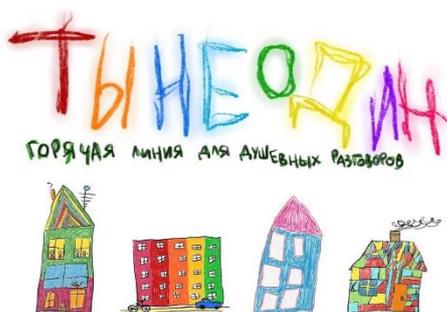


Проект «Ты не один» по психологической помощи в Кузбассе



В Кузбассе запущен проект «Ты не один» по психологической помощи

Социальный проект инициирован Кузбасским центром «Здоровье и развитие личности» при поддержке Правительства Кузбасса.

Его цель – оказать необходимую помощь в период вынужденной самоизоляции.

В рамках проекта начала работу «горячая линия для душевных разговоров», которая действует по бесплатному номеру **8-800-250-7212**. Позвонив по нему, любой житель региона может получить психологическую поддержку специалистов Кузбасского регионального центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Здоровье и развитие личности».

Кроме того, на официальном сайте [«Ты не один»](#) проходит акция **#ТВОЯИСТОРИЯ**. Его участникам предлагается рассказать позитивную историю из жизни о том, как они справляются с ситуацией вынужденного нахождения дома. Также на онлайн-платформе размещены полезные материалы: подборка «Топ-10 игр дома с ребенком», статья «Как преодолеть страхи» и другая актуальная информация.

Более подробно узнать о проекте и ознакомиться с алгоритмом действий во время звонка можно на официальном сайте [«Ты не один»](#).

Для родителей учащихся 35 школы: если вы хотите поговорить с педагогом-организатором нашей школы Столбовой Оксаной Валериевной, то, позвонив на горячую линию, сообщите специалисту первой линии добавочный номер 3033.