ПРИМЕРНОЕ 20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ Сентябрь – октябрь 2020 г

ШКОЛЬНОЕ

Министерства образовани MHELENELRY KEWEDORCKON May an an arth Kysfacca ПИТАНИЕ *I НЕДЕЛЯ* II НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Выход, гр. ПОНЕДЕЛЬНИК Выход, 80 100 Филе птицы запеченное с помидорами Сосиска отварная 150 150 Макароны отварные с маслом Каша гречневая рассыпчатая с маслом Сыр порциями 20 Конфитюр 20 Масло сливочное порциями 30/20 20 Хлеб пшеничный/ржаной Хлеб пшеничный/ржаной 30/20 Чай с сахаром 200 Чай с сахаром 200 ВТОРНИК ВТОРНИК 150 150 Омлет с помидорами Омлет натуральный 150 Масло сливочное порциями 20 Фрукты в ассортименте 20 Фрукты в ассортименте 150 Сыр порциями 20 Батон пшеничный/ржаной Масло сливочное порциями Чай с лимоном и мятой 30/20 30/20 Батон пшеничный/ржаной 200 200 Какао с молоком 150/30 Каша овсяная молочная с сушеной вишней и маслом 200/5 Запеканка из творога с тыквой и морковью со сгущенным молоком Фрукты в ассортименте 100 Сыр сливочный в индивидуальной упаковке 17 150 20 Сыр порциями Фрукты в ассортименте Масло сливочное порциями 20 30/20 Батон пшеничный/ржаной 30/20 200 Чай с сахаром и лимоном Батон пшеничный/ржаной Чай с молоком 200 ЧЕТВЕРГ ЧЕТВЕРГ Запеканка творожная со сгущенным молоком 150/20 Каша пшеничная молочная с сушеной клюквой и маслом 200/5 150 100 Фрукты в ассортименте Фрукты в ассортименте Батон пшеничный/ржаной 30/20 Батон пшеничный/ржаной 30/20 20 Чай с сахаром и лимоном 200 Масло сливочное порциями 200 Чай с сахаром ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА 60 60 Помидоры порционные Огурцы порционные Котлета мясная Домашняя (говядина, свинина, курица) / 80 80 Рыба запеченная со сметаной и зеленью (минтай) Гуляш (свинина) (80/30)150 Рис отварной с маслом 150 Пюре картофельное с маслом / Картофель отварной с маслом и зеленью Хлеб пшеничный/ржаной 30/20 Хлеб пшеничный/ржаной 30/20 Компот из кураги 200 200 Компот фруктово-ягодный (вишня)

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход,
			гр.
Филе птицы тушеное в томатном соусе	80/30	Сарделька отварная	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Спагетти отварные с маслом	150
Сыр порциями	20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с вишней	200
Чай с сахаром	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Омлет с сыром	150	Омлет с колбасными изделиями	150
Фрукты в ассортименте	150	Масло сливочное порциями	20
Масло сливочное порциями	20	Фрукты в ассортименте	150
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Батон пшеничный/ржаной	30/20
Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200
СРЕДА		СРЕДА	
Сырники из творога с ягодным соусом	150/20	Запеканка из творога с фруктово-ягодной начинкой	150
Фрукты в ассортименте	100	Фрукты в ассортименте	100
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Батон пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с лимоном и мятой	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп молочный с вермишелью	200	Каша пшенная молочная с тыквой и маслом	200/5
Конфитюр	20	Фрукты в ассортименте	150
Сыр порциями	20	Масло сливочное порциями	20
Масло сливочное порциями	20	Батон пшеничный/ржаной	30/20
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Какао с молоком	200
Горячий шоколад	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Помидоры порционные	60	Огурцы порционные	60
Биточек мясной Пионерский (говядина, курица) /	80	Сыр порциями	20
Мясо тушеное (свинина)	(80/30)		
Рис отварной с маслом	150	Рыба тушеная с овощами (минтай, лук, морковь, т/паста)	80/30
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Картофель запеченный	150
Сок фруктовый (яблочный)	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
TTZ		Компот фруктово-ягодный (клубника-алыча)	200



ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ № 2 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ Сентябрь - октябрь 2020 г.



и пауке области В Т ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход,	и неделя понедельник	Выход, гр.
Огурцы порционные	гр.	Помидоры порционные	60
Щи с мясом и сметаной	200	Суп из овощей с пшеном с мясом	200
Сосиска отварная	100	Плов с курицей	25
Рис с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	45/2
Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (яблоко-смородина)	45/25 200	Компот фруктово-ягодный (клубника)	20
ВТОРНИК	200	вторник	
Маринад из моркови	60	Икра свекольная	6
Суп гороховый с мясом	200	Суп куриный с вермишелью	20
Котлета мясная с тыквой (говядина, курица, тыква, лук) / Мясо тушеное (свинина)	80 (80/30)	Печень тушеная в сметанном соусе	80/3
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Картофельное пюре с маслом / Картофель запеченный	15
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/2
Кисель плодово – ягодный витаминизированный (яблочно-	200	Компот фруктово-ягодный (смородина-слива)	20
облепиховый) СРЕДА		СРЕДА	
Яйцо отварное	50	Яйцо отварное	5
Сыр порциями	20	Сыр порциями	2
Борщ с мясом и сметаной	200	Суп картофельный с фасолью	20
Гуляш (свинина)	80/30	Курица запеченная	1/
Каша перловая рассыпчатая с маслом Клеб пшеничный/ржаной	150 45/25	Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной	15 45/2
Компот фруктово-ягодный (вишня)	200	Компот фруктово-ягодный (кизил)	20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп рыбный с крупой (сайра)	200	Огурцы порционные	(
Фрикадельки мясные с рисовой крупой (свинина, курица, лук, рис,	80	Свекольник с мясом и сметаной	20
морковь) / Бефстроганов (свинина) Спагетти отварные с маслом	(80/30) 150	Биточек из рыбы Бриз (минтай, лук, морковь) / Рыба тушеная с	8
энагетти отварные с маслом	130	овощами (минтай)	(80/30
Ррукты в ассортименте	150	Рис с маслом	15
Клеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/2
Сок фруктовый (зеленое яблоко)	200	Напиток витаминизированный плодово – ягодный (клюквенный)	20
ПЯТНИЦА Икра свекольная	60	Суп – пюре из овощей с гренками / Суп овощной с гренками	200/1
гра съскольная Суп куриный с рисом	200	Мясо тушеное (свинина)	80/3
Рыба запеченная со сметаной и зеленью (минтай)	100	Макароны отварные с маслом	15
Сартофель отварной с маслом и зеленью	150	Фрукты в ассортименте	15
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/2
Компот из сухофруктов	200	Компот из кураги	20
ІІІ НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
понедельник	Выход, гр.	понедельник	Выход, гр.
Помидоры порционные			
	60	Огурцы порционные	(
Суп картофельный с мясом	200	Солянка овощная	20
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная	200 100	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами	20
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом	200 100 150	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом	20 8 15
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной	200 100 150 45/25	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной	20 8 15 45/2
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Клеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (клубника-алыча)	200 100 150	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом	20 8 15 45/2
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Клеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК	200 100 150 45/25	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (яблоко-жимолость)	20 8 15 45/2 20
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Клеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Отурцы порционные Борщ с мясом и сметаной	200 100 150 45/25 200 60 200	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом	6 20 8 15 45/2 20
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Клеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Отурцы порционные Борщ с мясом и сметаной Курица запеченная с сыром	200 100 150 45/25 200 60 200 85	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина)	20 8 15 45/2 20 6 20 25
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Клеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Огурцы порционные Борщ с мясом и сметаной Сурица запеченная с сыром	200 100 150 45/25 200 60 200 85 150	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина) Хлеб пшеничный/ржаной	20 8 15 45/2 20 6 20 25 45/2
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Клеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Отурцы порционные Борщ с мясом и сметаной Сурица запеченная с сыром Рис с маслом Клеб пшеничный/ржаной	200 100 150 45/25 200 60 200 85	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина)	20 8 15 45/2 20 6 20 25 45/2
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Огурцы порционные Борщ с мясом и сметаной Курица запеченная с сыром Рис с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника	200 100 150 45/25 200 60 200 85 150 45/25	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина) Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (персиковый)	20 8 15 45/2 20
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Клеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Отурцы порционные Борщ с мясом и сметаной Курица запеченная с сыром Рис с маслом Клеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника СРЕДА	200 100 150 45/25 200 60 200 85 150 45/25 200	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина) Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (персиковый)	20 8 15 45/2 20 6 20 25 45/2 20
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Отурцы порционные Борщ с мясом и сметаной Курица запеченная с сыром Рис с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника СРЕДА	200 100 150 45/25 200 60 200 85 150 45/25 200	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина) Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (персиковый) СРЕДА Яйцо отварное	20 8 15 45/2 20 20 25 45/2 20
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Клеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Отурцы порционные Борщ с мясом и сметаной Курица запеченная с сыром Рис с маслом Клеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника СРЕДА	200 100 150 45/25 200 60 200 85 150 45/25 200	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина) Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (персиковый)	20 8 15 45/2 20 20 22 45/2 20
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Клеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Огурцы порционные Борщ с мясом и сметаной Курица запеченная с сыром Рис с маслом Клеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника СРЕДА Рйцо отварное Сыр порциями Суп гороховый с мясом Рыба тушеная с овощами (минтай)	200 100 150 45/25 200 60 200 85 150 45/25 200	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина) Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (персиковый) СРЕДА Яйцо отварное Сыр порциями	20 8 15 45/2 20 6 20 25 45/2
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Клеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Отурцы порционные Борщ с мясом и сметаной Сурица запеченная с сыром Рис с маслом Клеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника СРЕДА Нйцо отварное Сыр порциями Суп гороховый с мясом Уыба тушеная с овощами (минтай) Картофельное пюре с маслом и Картофель отварной с маслом и	200 100 150 45/25 200 60 200 85 150 45/25 200 50 20 20 20	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина) Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (персиковый) СРЕДА Яйцо отварное Сыр порциями Суп – пюре из тыквы с гренками / Суп из тыквы с гренками	20 8 15 45/2 20 20 25 45/2 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Клеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Отурцы порционные Борщ с мясом и сметаной Курица запеченная с сыром Рис с маслом Клеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника СРЕДА Ййцо отварное Сыр порциями Суп гороховый с мясом Рыба тушеная с овощами (минтай) Картофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и веленью	200 100 150 45/25 200 60 200 85 150 45/25 200 50 200 80/30 150	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куринай с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина) Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (персиковый) СРЕДА Яйцо отварное Сыр порциями Суп – пюре из тыквы с гренками / Суп из тыквы с гренками Котлета из птицы Ряба / Курица запеченная Макароны отварные с маслом	20 8 15 45/2 20 20 25 45/2 20 200/8 80 (8)
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Слагетти отварные с маслом Клеб пшеничный/ржаной Сомпот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Отурцы порционные Сорщ с мясом и сметаной Сурица запеченная с сыром Илс с маслом Клеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника СРЕДА Ніцо отварное Сыр порциями Суп гороховый с мясом Сыба тушеная с овощами (минтай) Сартофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и еленью Слеб пшеничный/ржаной	200 100 150 45/25 200 60 200 85 150 45/25 200 200 80/30 150	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина) Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (персиковый) СРЕДА Яйцо отварное Сыр порциями Суп – пюре из тыквы с гренками / Суп из тыквы с гренками Котлета из птицы Ряба / Курица запеченная Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной	20 \$15/2 20 20 21/2 45/2 200/1 80 (8) 45/2
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Клеб пшеничный/ржаной Сомпот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Отурцы порционные Сорщ с мясом и сметаной Курица запеченная с сыром Рис с маслом Клеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника СРЕДА Нйцо отварное Сыр порциями Суп гороховый с мясом Рыба тушеная с овощами (минтай) Картофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и еленью Клеб пшеничный/ржаной Схабт пшеничный/ржаной Сметар из маслом и маслом и еленью Клеб пшеничный/ржаной	200 100 150 45/25 200 60 200 85 150 45/25 200 50 200 80/30 150	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куринай с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина) Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (персиковый) СРЕДА Яйцо отварное Сыр порциями Суп – пюре из тыквы с гренками / Суп из тыквы с гренками Котлета из птицы Ряба / Курица запеченная Макароны отварные с маслом	20 \$15/2 20 20 21/2 45/2 200/1 80 (8) 45/2
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Клеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Отурцы порционные Зорщ с мясом и сметаной Сурица запеченная с сыром Рис с маслом Клеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника СРЕДА Ніщо отварное Сыр порциями Суп гороховый с мясом Рыба тушеная с овощами (минтай) Картофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и веленью Клеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (мультифруктовый) ЧЕТВЕРГ Маринад из моркови	200 100 150 45/25 200 60 200 85 150 45/25 200 200 80/30 150 45/25 200 60 60	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина) Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (персиковый) СРЕДА Яйцо отварное Сыр порциями Суп – пюре из тыквы с гренками / Суп из тыквы с гренками Котлета из птицы Ряба / Курица запеченная Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из чернослива и сухофруктов ЧЕТВЕРГ Икра свекольная	20 15 45/2 20 21 22 45/2 200/1 80 (8 15 45/2 20 (0
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Клеб пшеничный/ржаной Сомпот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Отурцы порционные сориц с мясом и сметаной Сурица запеченная с сыром Отвар из шиповника СРЕДА Ніцо отварное Сыр порциями Суп гороховый с мясом Улаба тушеная с овощами (минтай) Сартофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и еленью Клеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (мультифруктовый) ЧЕТВЕРГ Маринад из моркови	200 100 150 45/25 200 60 200 85 150 45/25 200 200 80/30 150 45/25 200	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина) Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (персиковый) СРЕДА Яйцо отварное Сыр порциями Коплета из птицы Ряба / Курица запеченная Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из чернослива и сухофруктов ЧЕТВЕРГ Икра свекольная Суп картофельный с мясными фрикадельками / Суп картофельный с	20 15 45/2 20 21 22 45/2 200/1 80 (8 15 45/2 20 (0
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Слагетти отварные с маслом Клеб пшеничный/ржаной Сомпот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Отурцы порционные Сорщ с мясом и сметаной Курица запеченная с сыром Ис с маслом Клеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника СРЕДА Ницо отварное Сыр порциями Суп гороховый с мясом Рыба тушеная с овощами (минтай) Сартофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и еленью Клеб пшеничный/ржаной Ок фруктовый (мультифруктовый) ЧЕТВЕРГ Маринад из моркови Уха с рыбой (горбуша)	200 100 150 45/25 200 60 200 85 150 45/25 200 50 200 80/30 150 45/25 200 60 200	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина) Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (персиковый) СРЕДА Яйцо отварное Сыр порциями Суп – пюре из тыквы с гренками / Суп из тыквы с гренками Котлета из птицы Ряба / Курица запеченная Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из чернослива и сухофруктов ЧЕТВЕРГ Икра свекольная Суп картофельный с мясными фрикадельками / Суп картофельный с мясом	20 15 45/2 20 20 21 45/2 20 80 (8 15 45/2 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Клеб пшеничный/ржаной Сомпот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Отурцы порционные Сорщ с мясом и сметаной Курица запеченная с сыром Рис с маслом Клеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника СРЕДА Нйцо отварное Сыр порциями Суп гороховый с мясом Сурп гороховый с мясом Сартофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и селенью Клеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (мультифруктовый) ЧЕТВЕРГ Маринад из моркови Уха с рыбой (горбуша)	200 100 150 45/25 200 60 200 85 150 200 200 200 80/30 150 45/25 200 80/30 80/30 80 80	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина) Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (персиковый) СРЕДА Яйцо отварное Сыр порциями Коплета из птицы Ряба / Курица запеченная Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из чернослива и сухофруктов ЧЕТВЕРГ Икра свекольная Суп картофельный с мясными фрикадельками / Суп картофельный с	20 8 15 45/2 20 20 25 45/2 20 80 (8) 45/2 20 6 6 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Клеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Отурцы порционные Борщ с мясом и сметаной Сурица запеченная с сыром Рис с маслом Клеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника СРЕДА Нійцо отварное Сыр порциями Суп гороховый с мясом Рыба тушеная с овощами (минтай) Картофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и веленью Клеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (мультифруктовый) ЧЕТВЕРГ Маринад из моркови Уха с рыбой (горбуша) Котлета мясная Деликатесная (свинина, курица) / Гуляш (свинина)	200 100 150 45/25 200 60 200 85 150 45/25 200 200 80/30 150 45/25 200	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина) Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (персиковый) СРЕДА Яйцо отварное Сыр порциями Суп – пюре из тыквы с гренками / Суп из тыквы с гренками Котлета из птицы Ряба / Курица запеченная Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из чернослива и сухофруктов ЧЕТВЕРГ Икра свекольная Суп картофельный с мясными фрикадельками / Суп картофельный с мясом	20 8 15 45/2 20 20 25 45/2 20 20/1 80 (8) 15 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Клеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Отурцы порционные Борщ с мясом и сметаной Сурица запеченная с сыром Рис с маслом Отвар из шиповника Отвар из шиповника СРЕДА Ніщо отварное Сыр порциями Суп гороховый с мясом Ума тупеная с овощами (минтай) Сартофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и еленью Слеб пшеничный/ржаной ТЕТВЕРГ Маринад из моркови Уха с рыбой (горбуша) Сотлета мясная Деликатесная (свинина, курица) / Гуляш (свинина) Саша гречневая рассыпчатая с маслом Слеб пшеничный/ржаной	200 100 150 45/25 200 60 200 85 150 45/25 200 200 80/30 150 60 200 80/30 150 60 200 80/30 150	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной (яблоко-жимолость) ВТОРИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина) Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (персиковый) СРЕДА Яйцо отварное Сыр порциям Коллета из птицы Ряба / Курица запеченная Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из чернослива и сухофруктов ЧЕТВЕРГ Икра свекольная Суп картофельный с мясными фрикадельками / Суп картофельный с мясом Рыба запеченная по — сибирски (минтай, соус молочный) Рис с маслом Хлеб пшеничный/ржаной	20 15 45/2 20 20 21 20 20 20 80 (8 80 (8 45/2 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Клеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Отурцы порционные Борщ с мясом и сметаной Курица запеченная с сыром Уис с маслом Клеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника СРЕДА Нйцо отварное Сыр порциями Сыр порциями Сыр порциями Картофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и веленью Клеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника СРЕДА Ницо отварное Сыр порциями Сыр порциями Сыр порциями Сыр порциями Сыр порциями Сок фруктовый (мультифруктовый) ЧЕТВЕРГ Маринад из моркови Уха с рыбой (горбуша) Котлета мясная Деликатесная (свинина, курица) / Гуляш (свинина) Саша гречневая рассыпчатая с маслом Клеб пшеничный/ржаной Сомпот фруктово-ягодный (смородина)	200 100 150 45/25 200 60 200 85 150 45/25 200 200 80/30 150 60 200 80/30 80 (80/30) 150	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина) Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (персиковый) СРЕДА Яйцо отварное Сыр порциями Суп – пюре из тыквы с гренками / Суп из тыквы с гренками Котлета из птицы Ряба / Курица запеченная Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из чернослива и сухофруктов ЧЕТВЕРГ Икра свекольная Суп картофельный с мясными фрикадельками / Суп картофельный с мясом Рыба запеченная по — сибирски (минтай, соус молочный) Рис с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (красная смородина)	20 15 45/2 20 20 21 20 20 20 80 (8 80 (8 45/2 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Клеб пшеничный/ржаной Сомпот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Отурцы порционные Борщ с мясом и сметаной Курица запеченная с сыром Рис с маслом Клеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника СРЕДА Ницо отварное Сыр порциями Суп гороховый с мясом Рыба тушеная с овощами (минтай) Сартофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и меленью Клеб пшеничный/ржаной Ок фруктовый (мультифруктовый) ЧЕТВЕРГ Маринад из моркови Уха с рыбой (горбуша) Котлета мясная Деликатесная (свинина, курица) / Гуляш (свинина) Каша гречневая рассыпчатая с маслом Клеб пшеничный/ржаной Сомпот фруктово-ягодный (смородина) ПЯТНИЦА	200 100 150 45/25 200 60 200 85 150 45/25 200 50 200 80/30 150 45/25 200 80 80/30 150 45/25 200	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина) Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (персиковый) СРЕДА Яйцо отварное Сыр порциями Суп – пюре из тыквы с гренками / Суп из тыквы с гренками Котлета из птицы Ряба / Курица запеченная Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из чернослива и сухофруктов ЧЕТВЕРГ Икра свекольная Суп картофельный с мясными фрикадельками / Суп картофельный с мясом Рыба запеченная по — сибирски (минтай, соус молочный) Рис с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (красная смородина)	20 15 45/2 20 20 21 45/2 20 80 (8) 45/2 20 20 31 45/2 20 32 45/2 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Клеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Отурцы порционные Борщ с мясом и сметаной Сурица запеченная с сыром Рис с маслом Клеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника СРЕДА Яйщо отварное Сыр порциями Суп гороховый с мясом Рыба тушеная с овощами (минтай) Сартофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и веленью Клеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (мультифруктовый) ЧЕТВЕРГ Маринад из моркови Уха с рыбой (горбуша) Котлета мясная Деликатесная (свинина, курица) / Гуляш (свинина) Каша гречневая рассыпчатая с маслом Клеб пшеничный/ржаной Сомпот фруктово-ягодный (смородина) ПЯТНИЦА Суп куриный с вермишелью	200 100 150 45/25 200 60 200 85 150 45/25 200 200 80/30 150 45/25 200 80/30 150 45/25 200 200 200 200 200 200 200 2	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина) Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (персиковый) СРЕДА Яйцо отварное Сыр порциями Суп – пюре из тыквы с гренками / Суп из тыквы с гренками Котлета из птицы Ряба / Курица запеченная Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из чернослива и сухофруктов ЧЕТВЕРГ Икра свекольная Суп картофельный с мясными фрикадельками / Суп картофельный с мясом Рыба запеченная по — сибирски (минтай, соус молочный) Рис с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (красная смородина) ПЯТНИЦА Рассольник с мясом и сметаной	20 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Отурцы порционные Борщ с мясом и сметаной Курица запеченная с сыром Рис с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника СРЕДА Яйцо отварное Сыр порциями Суп гороховый с мясом Рыба тушеная с овощами (минтай) Картофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и зеленью Хлеб пшеничный/ржаной Ок фруктовый (мультифруктовый) ЧЕТВЕРГ Маринад из моркови Уха с рыбой (горбуша) Котлета мясная Деликатесная (свинина, курица) / Гуляш (свинина) Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (смородина) ПЯТНИЦА Суп куриный с вермишелью	200 100 150 45/25 200 60 200 85 150 45/25 200 50 200 80/30 150 45/25 200 80 80/30 150 45/25 200	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина) Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (персиковый) СРЕДА Яйцо отварное Сыр порциями Суп – пюре из тыквы с гренками / Суп из тыквы с гренками Котлета из птицы Ряба / Курица запеченная Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из чернослива и сухофруктов ЧЕТВЕРГ Икра свекольная Суп картофельный с мясными фрикадельками / Суп картофельный с мясом Рыба запеченная по — сибирски (минтай, соус молочный) Рис с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (красная смородина)	20 8 15 45/2 20 20 45/2 20 80 (8) 15 45/2 20 6 20 8 45/2 20 6 20 8 45/2 20 8 45/2 20 8 45/2 20 8 45/2 20 8 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Клеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Огурцы порционные Борщ с мясом и сметаной Курица запеченная с сыром Рис с маслом Клеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника СРЕДА Рицо отварное Сыр порциями Суп гороховый с мясом Рыба тушеная с овощами (минтай) Картофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и веленью Клеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (мультифруктовый) ЧЕТВЕРГ Маринад из моркови Уха с рыбой (горбуша) Котлета мясная Деликатесная (свинина, курица) / Гуляш (свинина) Каша гречневая рассыпчатая с маслом Клеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (смородина) ПЯТНИЦА Суп куриный с вермишелью Мясо тушеное с картофелем (свинина)	200 100 150 45/25 200 60 200 85 150 45/25 200 200 80/30 150 45/25 200 80/30 150 45/25 200 200 200 200 200 200 200 2	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина) Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (персиковый) СРЕДА Яйцо отварное Сыр подпоря из тыквы с гренками / Суп из тыквы с гренками Котлета из птицы Ряба / Курица запеченная Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из чернослива и сухофруктов ЧЕТВЕРГ Икра свекольная Суп картофельный с мясными фрикадельками / Суп картофельный с мясом Рыба запеченная по — сибирски (минтай, соус молочный) Рис с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (красная смородина) ПЯТНИЦА Рассольник с мясном и сметаной Биточек мясной Пионерский (говядина, курица) /	20 15 45/2 20 21 22 25 20/7 80 (8 15 45/2 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Отурцы порционные Борщ с мясом и сметаной Курица запеченная с сыром Рис с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника СРЕДА Яйцо отварное Сыр порциями Суп гороховый с мясом Рыба тушеная с овощами (минтай) Картофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и веленью Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (мультифруктовый) ЧЕТВЕРГ Маринад из моркови Уха с рыбой (горбуша) Котлета мясная Деликатесная (свинина, курица) / Гуляш (свинина) Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (смородина) ПЯТНИЦА Суп куриный с вермишелью Мясо тушеное с картофелем (свинина)	200 100 150 45/25 200 60 200 85 150 200 200 80/30 150 45/25 200 80/30 150 45/25 200 200 200 200 200 200 200 200 200 2	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина) Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (персиковый) СРЕДА Яйцо отварное Сыр порциями Суп – пюре из тыквы с гренками / Суп из тыквы с гренками Котлета из птицы Ряба / Курица запеченная Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из чернослива и сухофруктов ЧЕТВЕРГ Икра свекольная Суп картофельный с мясными фрикадельками / Суп картофельный с мясом Рыба запеченная по — сибирски (минтай, соус молочный) Рис с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (красная смородина) ПЯТНИЦА Рассольник с мясом и сметаной Биточек мясной Пионерский (говядина, курица) / Бефсторельное с выслом и заеленью	20 8 15 45/2 20 20 25 45/2 20 80 (81 81 45/2 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Огурцы порционные Борщ с мясом и сметаной Курица запеченная с сыром Рис с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника СРЕДА Яйцо отварное Сыр порциями Суп гороховый с мясом Рыба тушеная с овощами (минтай) Картофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и зеленью Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (мультифруктовый) ЧЕТВЕРГ Маринад из моркови Уха с рыбой (горбуша) Котлета мясная Деликатесная (свинина, курица) / Гуляш (свинина) Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (смородина) ПЯТНИЦА Суп куриный с вермишелью Мясо тушеное с картофелем (свинина)	200 100 150 45/25 200 60 200 85 150 45/25 200 200 80/30 150 45/25 200 80/30) 150 45/25 200 200 80/30) 150 45/25 45/25 45/25 45/25 45/25 400 200 400 400 400 400 400 400 400 400	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина) Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (персиковый) СРЕДА Яйцо отварное Сыр порциями Суп – пюре из тыквы с гренками / Суп из тыквы с гренками Котлета из птицы Ряба / Курица запеченная Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из чернослива и сухофруктов ЧЕТВЕРГ Икра свекольная Суп картофельный с мясными фрикадельками / Суп картофельный с мясом Рыба запеченная по — сибирски (минтай, соус молочный) Рис с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (красная смородина) ПЯТТНИЦА Рассольник с мясом и сметаной Биточек мясной Пионерский (говядина, курица) / Бефстроганов (свинина) Картофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и засленью Фрукты в ассортименте	20 8 15 45/2 20 20 20 45/2 20 80 (80 45/2 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2
Суп картофельный с мясом Сарделька отварная Спагетти отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (клубника-алыча) ВТОРНИК Отурцы порционные Борщ с мясом и сметаной Курица запеченная с сыром Рис с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника СРЕДА Яйцо отварное Сыр порциями Суп гороховый с мясом Рыба тушеная с овощами (минтай) Картофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и веленью Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (мультифруктовый) ЧЕТВЕРГ Маринад из моркови Уха с рыбой (горбуша) Котлета мясная Деликатесная (свинина, курица) / Гуляш (свинина) Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (смородина) ПЯТНИЦА Суп куриный с вермишелью Мясо тушеное с картофелем (свинина)	200 100 150 45/25 200 60 200 85 150 200 200 80/30 150 45/25 200 80/30 150 45/25 200 200 200 200 200 200 200 200 200 2	Солянка овощная Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной (яблоко-жимолость) ВТОРНИК Маринад из моркови Суп куриный с рисом и томатом Жаркое с мясом (свинина) Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (персиковый) СРЕДА Яйцо отварное Сыр порциями Суп – пюре из тыквы с гренками / Суп из тыквы с гренками Котлета из птицы Ряба / Курица запеченная Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из чернослива и сухофруктов ЧЕТВЕРГ Икра свекольная Суп картофельный с мясными фрикадельками / Суп картофельный с мясом Рыба запеченная по — сибирски (минтай, соус молочный) Рис с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (красная смородина) ПЯТНИЦА Рассольник с мясом и сметаной Биточек мясной Пионерский (говядина, курица) / Бефсторельное с выслом и заеленью	20 8 15 45/2 20 20 25 45/2 20 80 (81 81 45/2 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2