Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 35»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 35»
_____ Н.И. Медведева
«30» 12 2015 г.

МБОУ "СОШ №35"

Подписан: МБОУ "СОШ №35"
Дата: 2022.02.21 08:41:27+07'00'

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 35»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
протокол № 4
«30» 12 2015г.

Осинники,2015

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения …….стр.3

2. Режим учебной деятельности учащихся …….стр.3

3. Режим питания учащихся……..стр.5

4.Режим внеклассной деятельности…….стр.5

5. Режим двигательной активности учащихся……стр.5

6. Режим выполнения домашних заданий…… стр.5

7.Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации……стр.6

8. Режим работы в дни низких температур воздуха……стр.6

9. Заключительные положения……стр.7

10. Лист внесения изменений……стр.8

1. Общие положения

1.1. Режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 35» (далее по тексту -Учреждение) устанавливается на основе требований:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897;
- Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утверждённого приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089;
- приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
- Устава муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 35» (зарегистрирован 30 декабря 2015 года ИФМНС №5 по Кемеровской области)

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Учреждения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет и информационном стенде Учреждения.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Учреждении для учащихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком, который утверждается приказом руководителя Учреждения.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Учебный год в Учреждении в 1-9 классах делится на четверти, в 10-11 классах - на полугодия. Между четвертями, полугодиями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года. Продолжительность каникул: в течение учебного года – 30 дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.4. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком Учреждения.

2.5. В Учреждении устанавливается:

пятидневная рабочая неделя для 1 классов,
шестидневная рабочая неделя для 2-11 классов.

2.5. Обучение в Учреждении осуществляется в две смены:
первая смена 1,2д,3а,в,е, 4в,г и 5-11 классы (начало занятий 8.00),
вторая смена 2а,б,в,г,е,3б,г,д, 4а,д классы (начало занятий 12.35).

2.7. В учебное время первая половина дня для учащихся первой смены отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.8. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общекультурное, общеинтеллектуальное развитие учащихся.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для учащихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5–9-х классов — не более 6 уроков;
- для учащихся 10–11-х классов — не более 7 уроков.

2.10. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 45 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

для учащихся начального общего образования основные учебные предметы (математика, русский и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;

для учащихся основного и среднего общего образования учебные предметы естественно-математического направления чередуются с гуманитарными учебными предметами.

2.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.15. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 45 минут.

2.16. Учебная нагрузка учащихся Учреждения не превышает нормы, определяемой требованиями СанПиН к организации учебной деятельности:

1 классы – 21час.
2-4 классы – 26ч.
5 классы – 32ч.
6 классы – 33ч.
7 классы – 35ч.
8-9 классы – 36ч.
10-11 классы – 37ч.

2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2 и 3 уроков перемены по 20 минут каждая.
2.18. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11 классах, технологии в 5-8 классах, информатике и ИКТ в 5-9 классах, физической культуре в 10-11 классах при наполняемости 25 и более учащихся, класс делится на группы.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания учащихся осуществляет Учреждение.
3.2. Для организации питания имеется столовая, а также специальные помещения для хранения и приготовления пищи.
3.3. Питание учащихся проводится согласно установленному Учреждением графику.
3.4. Питьевой режим учащихся в Учреждении организуется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания учащихся в общеобразовательных учреждениях.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету, организуются во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательно-активными и статическими занятиями.
4.2. Продолжительность занятий внеурочной деятельности – 30 минут.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счёт:
- физкультминуток на уроках;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, при проведении динамической паузы или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
5.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной группы физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учётом заключения врача.
5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях учащихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
во 2–3 классах — 1,5 час,
в 4–5 классах — 2 час,
в 6–8 классах — 2,5 час,
в 9–11 классах — до 3,5 ч.

7.Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в апреле текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом, Положением о промежуточной аттестации и решением Педагогического совета Учреждения.
7.2. Промежуточная аттестация учащихся 9- 11 классов проводится в конце I и IIполугодия по учебным предметам учебного плана Учреждения.
7.2. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одного вида контроля в день.
7.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9-х, 11-х классов устанавливаются приказами Рособрнадзора, Департамента образования и науки Кемеровской области.

8. Режим работы в дни низких температур воздуха

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха, посещение школы считать возможным при температуре воздуха не ниже:

для учащихся 1-4 классов- 27 ° С
для учащихся 6 классов- 30 ° С
для учащихся 8 классов- 32 ° С
для учащихся 11 классов- 36 ° С

Решение о возможности непосещения учащимся Учреждения в такие дни принимают родители (законные представители).
8.2. В случае прихода учащегося в Учреждение в такой день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.
8.3. Питание учащихся в дни низких температур организуется в соответствии с установленным графиком.

9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1 Положение вступает в силу с момента его подписания.

9.2 Изменения и дополнения в данное положение могут быть внесены решением Педагогического совета.

10.ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ

1. РАЗРАБОТАНО

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Директор	Медведева Н. И.		30.12.2015

2. КОНСУЛЬТАНТ

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Заместитель директора по УВР	Ядрова Е. А.		30.12.2015

3 ПРИНЯТО

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Директор	Медведева Н. И.		30.12.2015

4 ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ со дня утверждения директором «30» декабря 2015г.

(Основание: протокол заседания Педагогического совета Учреждения № 4 от «30»декабря 2015г.

5 СПИСОК РАССЫЛКИ

Контрольные экземпляры документа:

- директор.

11. ЛИСТ ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ

Номер изменения	Номер и дата распорядительного документа о внесении изменений	Дата внесения изменений	Лицо, вносящее изменения	
			ФИО	Подпись